ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	Comunidad de cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona	San José							
1.2	Localidad: N/A			2.1. Fecha de Ejecución:								
2.	Línea: Lenguajes para la identidad			01	02	2026	al	28	02	2026		
2.2. Nombre del encuentro: Medios de comunicación												
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Karen Alvarado - Terapeuta Ocupacional												

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores de la Comunidad de Cuidado San José utilicen de manera activa y funcional los diferentes medios de comunicación disponibles, fortaleciendo su interacción social, el intercambio de información y el

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. "Llamadas con Propósito" Permanecer en contacto con familiares por medio de llamadas, video llamadas telefónicas y visitas.

2. "Memorias en la Pantalla" desarrollará dias 06, 13 y 20 de Febrero 2026. Facilitar a la persona mayor mantenerse actualizado por medio del uso del computador con acceso a internet y televisión.

3. "Tiempo de Radio y Prensa" Promover la lectura de la prensa y propiciar el espaciode forma expontanea para realizarlo, teniendo en cuenta gustos e interés de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. "Llamadas con Propósito" como una estrategia de soporte psicosocial orientada a fortalecer la comunicación de las personas mayores con sus redes familiares y sociales. Se explicó que las llamadas se desarrollarían según el cronograma establecido, con el fin de favorecer la participación social, la seguridad emocional y el mantenimiento de vínculos.

2. La actividad inició con la convocatoria de las personas mayores al área de Terapia Ocupacional, contextualizando la actividad "Memorias en la Pantalla" desarrollada dias 06, 13 y 20 de Febrero 2026. Como un espacio de manejo de televisor y computador como medio terapéutico destinado a estimular la memoria episódica, la evocación autobiográfica y contenidos audiovisuales significativos.

3. En el inicio del espacio denominado "Tiempo de Radio y Prensa", las personas mayores se ubicaron en un ambiente tranquilo y accesible, participando de manera espontánea y acorde con sus preferencias ocupacionales. Se observó que en ocio y tiempo libre la disposición para involucrarse en actividades relacionadas con la exploración de contenidos informativos y musicales, manifestando interés por mantenerse conectados con su entorno sociocultural mediante medios de comunicación tradicionales y digitales.

1."Llamadas con proposito" La comunicación con referentes familiares y sociales se realizó a través de llamadas telefónicas recepcionadas durante todo el mes. Las personas mayores participaron en espacios de comunicación vía telefónica asignado dia por profesional liderado por trabajo social, pero participan de manera interdisciplinar para recepcionar o hacer llamadas días miércoles y viernes, tanto en jornada de la mañana como de la tarde, de acuerdo con la programación establecida por el área de Trabajo Social, contando con el acompañamiento de un profesional. Cada sesión telefónica tuvo una duración aproximada de 45 minutos y se llevó a cabo los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 09, 11, 13, 14, 16, 20, 21, 23, 24, 26 y 28 de febrero 2026. Permitiendo un contacto individualizado en el que se exploraron aspectos relacionados con el bienestar emocional, las actividades de la vida diaria, la percepción del soporte familiar y las necesidades emergentes. Estas interacciones facilitaron que las personas mayores expresaran preocupaciones, compartieran experiencias cotidianas y mantuvieran una comunicación constante con sus redes, fortaleciendo así procesos de orientación, reconocimiento personal y continuidad ocupacional. Asimismo, se promovió la activación de recursos familiares, la escucha activa y el acompañamiento emocional, manteniendo la continuidad del vínculo institucional y el sentido de pertenencia al programa.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	2. "Memorias en la Pantalla" desarrollada dias 06, 13, y 20 de Febrero 2026. Se explicó el propósito de fortalecer las funciones cognitivas superiores, la expresión emocional y el sentido de identidad ocupacional a través del análisis guiado de materiales audiovisuales relacionados con hechos históricos y representaciones sociales sobre la vejez. **06/02/2026:** Se realizó visualización grupal en el salón de Terapia Ocupacional del video "El Rastro", proyectado en homenaje al fallecimiento de un reconocido cantante de interés para las personas mayores. La selección del recurso audiovisual respondió a los gustos musicales manifestados previamente por el grupo, favoreciendo la conexión emocional y la evocación de recuerdos asociados a etapas significativas de su vida. Durante la actividad se promovió la atención sostenida, la memoria a largo plazo y la expresión verbal espontánea, generándose comentarios relacionados con experiencias personales vinculadas a la música del artista. La intervención permitió fortalecer identidad cultural, memoria autobiográfica y cohesión grupal. **13/02/2026:** Se desarrolló actividad en el salón de Terapia Ocupacional con el objetivo de reconocer y utilizar otros medios de comunicación, específicamente el computador portátil y el smartphone, como herramientas para la búsqueda de información y acceso a navegadores digitales. La sesión inició con explicación guiada sobre funciones básicas de los dispositivos, promoviendo reconocimiento de interfaz, iconos y aplicaciones. Posteriormente, de acuerdo con los intereses manifestados por las personas mayores, se realizó búsqueda de música en plataformas digitales, estimulando memoria procedimental, atención selectiva y coordinación óculo-manual durante la manipulación del dispositivo. De manera complementaria, se exploró el uso básico de herramientas de inteligencia artificial para la creación de caricaturas digitales, favoreciendo curiosidad, creatividad y adaptación a nuevas experiencias tecnológicas dentro de un entorno estructurado y acompañado. **20/02/2026:** Se desarrolló la actividad "Viaje por el mundo: un recorrido histórico y cultural desde el Galeón de Manila", basada en un recorrido virtual en 360 grados producido por la Asociación de Amigos del Museo Nacional, entidad que acompaña la gestión del Museo Nacional de Colombia. A partir de este recurso digital se generó un espacio educativo no formal, accesible y significativo, que permitió a las personas mayores aproximarse a la historia del Galeón de Manila o Nao de China, ruta marítima que entre los siglos XVI y XIX conectó Asia y América. La actividad favoreció procesos de atención selectiva, comprensión auditiva y memoria semántica, además de estimular el interés cultural y la orientación temporal-histórica. Durante la visualización se realizaron pausas pedagógicas para reforzar conceptos, promover preguntas y facilitar la participación activa, fortaleciendo habilidades cognitivas y comunicativas dentro de un entorno interactivo. Se realizó intervención en áreas comunes mediante el traslado de computador portátil como recurso facilitador de conexión y manejo de interfaz digital en un contexto más cotidiano. La actividad se orientó al fortalecimiento de procesos atencionales a través de ejercicios de identificación de sombras de animales en plataforma digital. Las personas mayores debían observar cuidadosamente las siluetas y asociarlas con el animal correspondiente, promoviendo discriminación visual, velocidad de procesamiento y atención sostenida. La dinámica permitió reforzar habilidades cognitivas mientras se consolidaba la familiarización con el uso del cursor, teclado y desplazamiento en pantalla, favoreciendo seguridad y confianza en la interacción con el dispositivo."
	3. "Tiempo de Radio y Prensa" Durante el desarrollo del mes, las personas mayores emplearon su tiempo libre para acceder a diversos medios informativos y recreativos según sus gustos e intereses. En cada encuentro, los usuarios optaron por visualizar noticias mediante televisión disponible en sala común, leer periódicos de diferentes editores aportados por el centro o traídos por visitantes, explorar prensa digital en dispositivos móviles y escuchar música a través de emisoras locales o plataformas digitales utilizando su celular. Se observó que la lectura del periódico facilitó la reminiscencia y el intercambio espontáneo de opiniones, mientras que la radio favoreció la regulación emocional y la orientación temporoespacial mediante la referencia a horarios y programación diaria. Asimismo, el acceso a prensa digital permitió fortalecer habilidades de manipulación de dispositivos móviles, promoviendo el uso funcional del celular como herramienta de autonomía y comunicación. Cada usuario eligió libremente el medio de preferencia, participando desde sus capacidades y ritmos individuales, logrando sostener la actividad con mínima guía verbal y respetando sus propias rutinas de ocio.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. "Llamadas con Propósito" La actividad concluyó resaltando la importancia de las llamadas como un medio terapéutico de acompañamiento, permitiendo validar emociones, reforzar la percepción de apoyo y mantener la conexión social de las personas mayores. Se evidenció una respuesta positiva hacia el espacio, con adecuada disposición para la comunicación y reconocimiento del valor de sentirse escuchados y acompañados por el equipo institucional.
	2. "Memorias en la Pantalla" concluyó con una retroalimentación colectiva en la que se resaltó el valor terapéutico del intercambio de experiencias, la importancia de los contenidos audiovisuales como recurso para promover reflexión, cohesión grupal y reconocimiento del rol activo de las personas mayores en la construcción de su propia historia. Se evidenció una participación comprometida, adecuada apertura emocional y una integración significativa de los temas abordados

3. "Tiempo de Radio y Prensa" Al cierre de la actividad, se evidenció una participación positiva, con manifestaciones de satisfacción por parte de las personas mayores al utilizar los medios de comunicación de acuerdo con sus intereses. La intervención permitió mantener la conexión con información actual, estimular procesos cognitivos preservados y fortalecer la motivación intrínseca hacia actividades de ocio con significado personal. De igual manera, se consolidó un ambiente de interacción espontánea, expresiones emocionales agradables y autonomía en la elección de actividades.

3.4.RECURSOS	
Revistas	Terapeuta Ocupacional
Libros	Auxiliar de Terapia Ocupacional
Computadores	Trabajo social
Teléfono institucional	
Televisor	
Periódico	
Sala de visitas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. "Llamadas con Propósito" Se evidenció adherencia al cronograma, adecuada participación y un impacto positivo en la percepción de acompañamiento, coherente con los objetivos terapéuticos y psicosociales propuestos para el mes de Febrero.

2. "Memorias en la Pantalla" Las personas mayores demostraron interés, participación activa y capacidad de análisis crítico sobre los temas abordados, generando un proceso de integración cognitiva y emocional coherente con los objetivos terapéuticos planteados.

3. "Tiempo de Radio y Prensa" La actividad se desarrolló de manera adecuada, evidenciándose que los medios de comunicación resultan significativos para las personas mayores al favorecer orientación, disfrute, autonomía, sentido de pertenencia y continuidad de rutinas socioculturales.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

NO FIRMA.

NOMBRE:JOSE HUMBERTO MARTINEZ GOMEZ CC: 19403105 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1	NOMBRE: CAMILO ALBERTO SAAB STEVENS CC: 19414233 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 2	NOMBRE: GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO CC: 17013597 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3

JOHANA MESA CAMELO

Coordinador

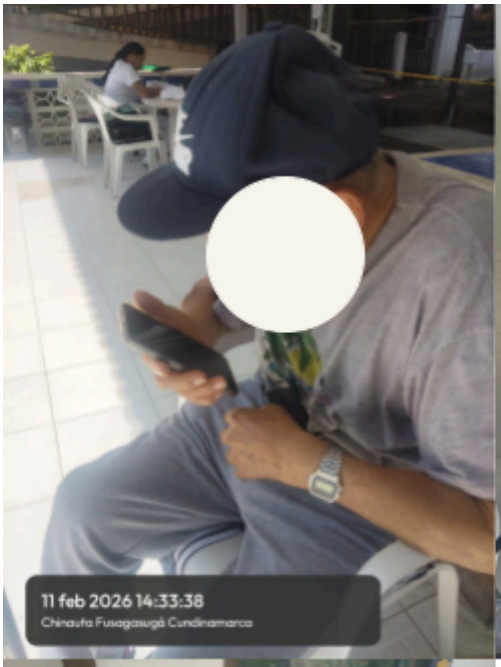
Fecha de evaluación del encuentro: 28 de Febrero de 2026

Nombre del Profesional:	**Karen Yiseth Alvarado Moreno - Terapeuta Ocupacional**

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

“Llamadas con Propósito”




11 feb 2026 14:33:38
Chinauta Fusagasugá Cundinamarca


Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


4 feb 2026 14:30:57
Chinauta Fusagasugá Cundinamarca

“Memorias en la Pantalla”
06 de Febrero 2026



13 de Febrero 2026







20 de Febrero 2026




20/02/2026 9:49:21 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
Hogar San José Chinauta


Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
Hogar San José Chinauta

“TIEMPO DE RADIO Y PRENSA”




27/02/2026 8:36:21 a. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca